

## Reiseplanung

- 1.Tag: Abflug ab München, Zürich oder Stuttgart, je nach Flugverbindung.  
Ankunft in Djerba/Tunesien und Weiterfahrt mit dem Auto nach Timbein. Dort Treffen mit den Beduinen und den Dromedaren.
2. - 13. Tag: Reise durch das Sandmeer mit 3- Tages-Retreat, Baden in einem Natursee und Rückkehr nach Timbein
14. Tag: Rückfahrt über Ksar Gilane (Baden und Einkaufen) nach Djerba
15. Tag: Heimreise

### Voraussetzungen für diese Reise:

- körperliche und psychische Gesundheit
- Fähigkeit zu ca. 4 - stündigen Wanderungen mit entsprechenden Pausen. Wir werden nicht jeden Tag gehen und es besteht auch die Möglichkeit, auf Dromedaren zu reiten.

## Organisatorisches

Kosten: ca. 2.200,00 Euro, je nach Flug

In den Kosten sind enthalten:

- Hin - und Rückflug
- Vollverpflegung
- Reise - und Seminarleitung
- Begleitung und Organisation durch die Beduinen mit den Dromedaren
- 2x Übernachtung mit Frühstück im Hotel.
- 12x Übernachtung in der Wüste im Zelt oder unter freiem Himmel
- Transfer von Djerba nach Timbein und zurück.

In den Kosten **nicht** enthalten sind die Transferkosten zum Flughafen und zurück, sowie für persönliche Ausgaben.

### Infoabend:

Dienstag, **09. Oktober 18**, 19.30 Uhr  
im Eulenspiegel in Wasserburg/B.

### Seminar - und Reiseleitung:

**Hans-Peter Regele**

Dipl. Heilpädagoge und Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16

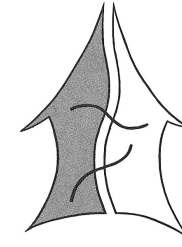
D- 88131 Lindau/Bodensee

Tel.: (0049) (0) 8382 - 275212

Fax: (0049) (0) 8382 - 275213

e-mail: [hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de)

Internet: [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)



**ARKANUM**

Praxis für  
Therapie

## **Bewegungen der Stille (Wüsten - Retreat)**

**Eine Seminarreise ins  
Sandmeer der tunesischen  
Sahara**

**21.12.18 bis 04.01.19**





Dies ist ein Angebot für eine außergewöhnliche Reise. Es ist eine Reise zu uns selbst.

Wir tauchen dabei ein in ein Sandmeer das uns so nimmt wie wir sind. In der Weite und der Stille einer unendlich erscheinenden Wüstenlandschaft kommen wir mit jedem Schritt im weichen Sand zur Ruhe.

Wenn wir uns der Wüste aussetzen, dann spiegelt sie uns selbst zurück. So wird die Wüste selbst zu unserem Therapeutikum.

Gerne begleite ich Dich dabei.

Beim Weg durch die Dünen werden wir Teil dieser Landschaft. Dadurch kommen wir auch in Kontakt mit der Leere in uns, die alles enthält, was wir sind.

Der ganze Reichtum, den wir in uns tragen, kann sich uns in dieser Leere offenbaren und so kommen wir auch in Kontakt mit unserem Schmerz und unseren Tränen. Wenn wir uns dafür öffnen, dann können wir erleben, wie sich der Schmerz verwandelt und diese unendliche Weite sich auch in unserer Seele ausbreiten darf.

Dadurch erfahren wir, dass wir nicht getrennt sind von all dem, was existiert. Wir erleben uns als kleines Sandkorn unter vielen anderen und dies bringt uns in Kontakt mit einer tiefen Demut, Dankbarkeit und Freude.

Wir erleben uns alleine in diesem großen Sandmeer und gleichzeitig auch als Teil einer Gemeinschaft. Abends am Feuer trinken wir Tee und teilen unsere Erfahrungen mit anderen.

Nachdem die Sonne untergegangen ist, breitet sich ein gigantischer Sternenhimmel über uns aus und in diesem „1000 - Sternehotel“ fühlen wir uns sicher und beschützt.

Es besteht auch das Angebot, uns während 3 Tagen ganz alleine in die Einsamkeit und Stille der Wüste zurück zu ziehen, um uns ganz uns selbst auszusetzen, mit allem, was zu uns gehört. Reich beschenkt kehren wir dann wieder in die Gemeinschaft zurück. Die Distanz zum Basislager kann dabei jeder selbst festlegen.

Begleitet werden wir auf unserer Reise von erfahrenen Beduinen und ihren Dromedaren. Sie sorgen liebevoll für unser Wohl, indem sie für uns kochen und uns zu schönen Lagerplätzen führen.

Sie werden sich dabei ganz unseren Bedürfnissen anpassen und uns diese Welt der Stille nahebringen.

Weihnachten wird dabei eine ganz besondere Zeit in der Wüste sein in der wir unser inneres Bethlehem feiern und dankbar auf das alte Jahr zurückschauen dürfen.

Die Karawane zieht weiter.  
Kommst Du mit?